

# HoiLei Ohjaajakoulutus 2024

**3. - 4. Lokakuuta ja  
2. - 3. Joulukuuta**

**Psykoterapiakeskus Via,  
Yrjönkatu 2, 28100 Pori.**

## Mikä on Hoivaa ja leiki -interventio?

Hoivaa ja leiki-ryhmiin tai perhetyöskentelyyn voi hakeutua kuka tahansa vanhempi, jo raskausajoilta alkaen. Hoileissä työskennellään ohjatusti koulutetun ammattihenkilön kanssa. Perhehoileita voidaan tehdä myös isomman lapsen kanssa, noin viiteen ikävuoteen saakka, kehitteillä on työskentymalli myös koulu-ikäisille

Hoivaa- ja leiki perustuu mentalisaatioteoriaan (vanhempien mentalisaatiokyvyn tukeminen) ja Theraplay®-vuorovaikutusterapiaan.

Hoilei on käytännöllinen, ennaltaehkäisevä, lyhytkestoinen ja manualisoitu työmenetelmä vuorovaikutuksen vahvistamiseksi. Ryhmämuotoinen Hoilei on tarkoitettu vain vanhempi/vauvoille. Ryhmät ovat suljettuja ryhmiä ja työskentelevät usein jo raskauden ajalta alkaen, yhteensä n. 10 tapaamista.

Perhe Hoileissä yksittäisen perheen (vanhempi+lapsi, molemmat vanhemmat + lapsi) kanssa toteutetaan noin seitsemän kerran hoitojakso. Intervention voi toteuttaa muun perhetyöskentelyn rinnalla, se vie aikaa jokaiselta tapaamiselta n 30-40 min. Jotta Perhe Hoilei voi päästä tavoitteisiinsa, täytyy se kuitenkin tehdä jaksona, systemaattisesti (noudattaa manuaalia) ja käyttää siihen kuuluvaa videotyöskentelyä.



# Koulutus

4:n päiväisen koulutuksen aikana opiskellaan miten toteuttaa systemaattisesti aktiivinen, vuorovaikutusta ja aikuisen pohdintakykyä (ns. reflektiivinen kyky) lapsesta ja vuorovaikutuksesta lisäävä Hoivaa ja leiki-vuorovaikutusprosessi.

Hoilein tekemisessä noudatetaan käsikirjaa. (Päivitetty käsikirja saatavilla alkaen syksyn -23 koulutuksista).

Hoilein toteuttamisessa on tärkeää, että koulutettava oppii ja sitoutuu työskentelmään mallin mukaisesti. Hoilei-malliin kuuluu vanhemman valmistelu työskentelyyn (Hoilei haastattelu), Hoilei-istuntojen toteuttaminen mallin mukaisesti, istuntojen videointi ja palautteen kysyminen vanhemmilta.

Koulutus tapahtuu kahdessa osassa, 2+2 päivää. Ensimmäisen jakson jälkeen aloitetaan oma työskentely. Koulutuksen aikana on mahdollista suorittaa loppuun varsinainen Hoilei©-ohjaaja pätevytyminen. Tämä edellyttää koulutuspäiviin osallistumisen lisäksi kahta videoitua työnohjaus klippiä omasta työskentelystä perheen tai ryhmän kanssa. Nämä valmistellaan toiselle koulutusjaksolle erillisten ohjeiden mukaan (mm. vain osa videosta katsotaan yhdessä, mukana valmiit kysymykset). Lisäksi tarjotaan kaksi etätyönohjaustapaamista koulutuksen jälkeen, joiden aikana on mahdollista suorittaa pätevytyminen.

## Hoilein käyttöönotto

Kun Hoilei otetaan käyttöön työyksikössä, on hyvä että mahdollisimman moni käy peruskoulutuksen ja myös pätevyityy Hoilei ohjaajaksi (huom. vaikka kaikki eivät suorittaisi pätevyitymistä loppuun, on ollut kuitenkin hyvä, että työntekijöillä on yhteinen käsitys työskentelystä asiakkaiden ohjaamista/yhdenmukaista suhtautumista varten).

## Koulutuspaikka:

Psykoterapiakeskus Via, Yrjönkatu 2,  
28100 Pori.

### Sitovat ilmoittautumiset

1.9.2024. mennessä

terapeutit@psykoterapiakeskusvia.fi,  
p. 045-1321050/Anna Härkälä.

**Tämän jälkeen peruutuksista veloitetaan  
50 % osallistumismaksusta.**

## Koulutusryhmä

Koulutusryhmän koko: max 15  
henkeä.

Peruskoulutuksen hinta sisältää 2-päiväisen johdantokoulutuksen, sekä 2-päiväisen työnohjauksellisen jatkokoulutuksen ja kaikkien koulutusmateriaalien toimituksen sähköisessä muodossa (e-muotoiset Hoilei käsikirjat (2 kpl), diat, ohjeislukemisto).



**Hinta 690€ + alu 24%  
(166€), yhteensä 856€**

**Järjestetään yhteistyössä  
Psykoterapiakeskus Vian kanssa**





# Saara Salo

PsT, psykologi, laill. psykoterapeutti  
(perhe- ja pari- ja varhaisen vuorovaikutuksen  
psykoterapia),  
Theraplay® kouluttaja-työnohjaaja  
(The Theraplay Institute, Chicago),  
MBT-F (Mentalizing Based Treatment for Families)



Olen työskennellyt yli 20 vuotta lasten ja perheiden kanssa, HUS pienten lasten psykiatrialla ja viimeiset kolme vuotta yksityisvastaanotolla kiintymysskeskeisellä, vuorovaikutukseen suuntautuvalla työotteella.

Olen tehnyt kliinistä tutkimustyöstä saman ajan väitöstyöni jälkeen; aihepiireinä emotionaalinen saatavilla olo, vanhempien reflektiivinen kyky ja erilaisten vuorovaikutukseen suuntautuvien hoitomuotojen kehitys- ja tutkimustyö (Theraplay, Hoivaa ja leiki-interventio).

Tällä hetkellä työskentelen post-doc tutkijana Helsingin yliopistolla. Olen myös Suomen Theraplay-yhdistyksen ja Mentalisaatio-yhdistyksen johtokunnissa jäsenenä. Mentalisaatiopohjaiseen työskentelyyn aloin kouluttautua ensimmäisen kerran vuonna 2007, perheinterventiotyöskentelyyn vuonna 2011 Lontoossa (Anna Freud Center), josta valmistuin kouluttajaksi v. 2018. Tämän jälkeen omassa työssäni olen ollut kouluttamassa ja työnohjaamassa työntekijöitä myös Suomessa mentalisaatiokeskeiseen perhetyöskentelyyn ja työskentelen yhteistyössä eurooppalaisten kouluttajien kanssa

## Työ:

Post-Doc Tutkija, Helsingin yliopisto, Families First Study  
(<https://www.helsinki.fi/en/researchgroups/diversity-multilingualism-and-social-justice-in-education/projects/families-first>)

Yksityisvastaanotto: Psykologin konsultaatio, psykoterapia, työnohjaus ja koulutus  
([www.pilkeklินิกka.com](http://www.pilkeklินิกka.com) ja Terveystalo Kamppi) eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Quis ipsum suspendisse ultrices gravida. Risus commodo viverra maecenas accumsan lacus vel facilisis.